

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КРОВИ

### *Общий анализ крови*

Для получения точных диагностических данных в результатах лабораторного анализа необходимо выполнение нескольких правил перед сдачей анализа:

1. Накануне исследования необходимо:
  - исключить физические и умственные нагрузки;
  - избегать любые стрессовые ситуации;
  - исключить прием алкоголя, наркотиков, курение;
  - исключить прием лекарственных препаратов или при лечении в стационарных условиях, необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов.
2. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотного или высокочастотных излучений могут изменить гематологические показатели крови (снижается концентрация лейкоцитов, гемоглобина).
3. Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания и воздержания от приема алкоголя, наркотиков и курения, в утренние часы (между 7 и 9 часами), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (20-30мин), в положении лежа или сидя;
4. Взятие материала для выполнения исследования должно быть проведено до выполнения лечебного назначения (прием лекарств, инъекций) физические методы лечения УВЧ, СВЧ или диагностического (рентгенологическое, ультразвуковое, эндоскопическое) мероприятия.